

# PROGRAMME RIEN DE NE JETTE – 7ÈME ÉDITION

## 23 NOVEMBRE 2019

### BALADE PÉDESTRE THÉATRALISÉE ET GOURMANDE – 10H À 12H

4km de balade sur Thouarcé (commune déléguée de Bellevigne en Layon) pour découvrir les différentes initiatives locales portées par les acteurs locaux. *Animé par Alexandre Giet, comédien.*  
*Au départ de la Salle du layon à Thouarcé*

### LES ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI - 13H30 À 17H (SALLE DU LAYON A THOUARCÉ)

#### LES ATELIERS BRICOS

**Créer objets et déco avec de la récup' – le recyclage créatif** *Animé par le Roch'Lab*

**13h30-14h30 & 15h10-16h10** Création d'un jeu de société à partir de disque vinyle, Réalisation de bijoux en chutes de cuir ; Fabrication de décorations de Noël en bouteille plastique

**14h20-15h20 & 16h-17h** Fabrication de pendentifs à partir de chutes de tissus et de vêtements usagés ; Créations à base de T-shirts (décoration Noël, serre-tête, sacs,..) ; Gravure laser d'images sur chutes de bois de cagettes (déco Noël, images)

**EN CONTINU** **Fabriquer de la peinture avec des légumes**

Le rose des betteraves, le vert des épinards... Créons des encres et peintures naturelles à partir des légumes et plantes du jardin. *Animé par le SMITOM*

**EN CONTINU** **Réparation et Relooking de meubles**

Grâce aux répar'acteurs, redonner une seconde vie à votre mobilier. *Animé par Restauration mobilier (Ste Méline sur Aubance) et Atelier Patine de Marin (Chemellier)*

#### LES ATELIERS CUISINE

**EN CONTINU** **Fabriquer des Bee's Wrap**

Comment remplacer le film alimentaire en plastique ? Grâce aux Bee's Wrap, ces tissus enduits de cire d'abeilles. Venez apprendre à en fabriquer en atelier. *Animé par le SMITOM*

**En CONTINU** **Cuisiner autour du 0 déchet : recettes et astuces anti-gaspillage ; recettes et astuces d'utilisation des fânes de légumes**

Grâce à cet atelier, apprenez à cuisiner des recettes simples et savoureuses en utilisant toutes les parties de vos aliments (fânes de légumes) et en minimisant les déchets. *Animé par Eco-Formations des Pays de la Loire*

**En CONTINU** **Découvrez les écogestes pour des économies d'eau et d'énergies**

Réfléchissez sur votre consommation et découvrez de nombreuses astuces pour faire des économies d'eau et d'énergie ... bénéfique à l'environnement : borne teste des éco-mousseur de robinets, voltmètres, borne test des ampoules, les différents isolants... *Animé par le CPIE Loire Anjou*

#### LES ATELIERS ENTRETIENS ET COSMÉTIQUES

**EN CONTINU** **Fabriquer sa lessive maison & ses produits d'entretien**

Apprenez à confectionner vous-même une lessive maison et des produits d'entretien avec des produits naturels dont on connaît la provenance et la composition. *Animé par le SMITOM*

# PROGRAMME RIEN DE NE JETTE – 7ÈME ÉDITION

23 NOVEMBRE 2019

## 13H30-15H00 L'hygiène corporel : Les alternatives dans la salle de bain

Crèmes et produits divers pour le soin du corps : que contiennent ils vraiment ? Comment consommer plus sain, et plus sobre à la salle de bain. **Animé par Eco-Formations des Pays de la Loire**

## 15H30-17H00 Mini conférence « Découvrir les huiles essentielles »

Mieux comprendre ce que sont les huiles essentielles et être capable de les utiliser à bon escient. **Animé par Eco-Formations des Pays de la Loire**

## LES ATELIERS COUTURE

### EN CONTINU Fabriquer des sacs à vrac ou sac à pain, lingettes démaquillantes & fleurs de douche

Fini les sacs plastiques jetables ou les achats de cotons à démaquiller jetable. Préférez confectionner vous-même des contenants et ustensiles de toilette en tissu, lavable et réutilisable. **Animé par Pause Couture et le SMITOM**

### EN CONTINU Réutiliser des vieux vêtements ou filet de légumes pour fabriquer des corbeilles, des éponges...

Recycler vos vêtements/ filet de légumes en les transformant en objets du quotidien: corbeille, sacs, tablier, set de table, éponges. **Animé par Pause Couture et le SMITOM**

### EN CONTINU Savoir emballer avec la méthode Furoshiki

Noël approche et l'heure des cadeaux aussi. Pour remplacer le papier cadeau, apprenez à emballer vos présents avec du tissu. Et en plus, le tissu ne sera pas perdu ! **Animé par Pause Couture**

### EN CONTINU Réparer ou relooker ses vêtements

Grâce aux couturières professionnelles, redonner une seconde vie à votre garde-robe à travers la réparation ou la customisation de vos vêtements! **Animé par Fil Tiré (Les Alleuds) et Atelier Couture Frou-Frou (Juigné sur Loire)**

## LES ATELIERS JARDIN

### EN CONTINU La fresque du climat

Un outil ludique pour s'interroger sur les causes et conséquences du changement climatique et s'interroger les alternatives. **Animé par le CPIE Loire Anjou**

### EN CONTINU Truc et astuces au jardin

Comment attirer la faune au jardin et pourquoi. Techniques pour fabriquer ses potions, purins pour un jardinage au naturel. **Animé par le CPIE Loire Anjou**

### EN CONTINU Vie du sol et compostage/lombricompostage

Observation des animaux du compost et conseils pour bien composter et pour utiliser son compost. **Animé par le CPIE Loire Anjou**

### EN CONTINU Fabrication d'un hôtel à insecte

Apprenez à fabriquer un hôtel à insecte avec du matériel de récupération que l'on trouve facilement chez soi. **Animé par le SMITOM**

### EN CONTINU Préservation de la qualité de l'eau

Etre sensibiliser à l'amélioration de la qualité de l'eau : rejets médicamenteux, pesticides, produits d'entretien... **Animé par le Syndicat Layon Aubance Louet**

**ESPACE JEUX / LECTURE :** Roue de la Prévention, Plateau des saisons, Bibliothèque Zéro Déchet